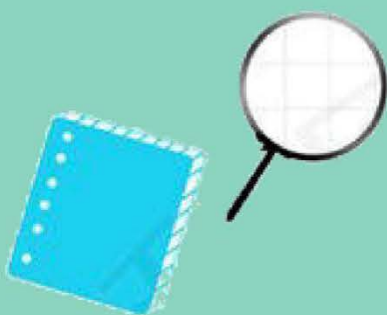




School Social Work in a Time of Pandemic

Resource Kit



1) Meeting Students' Needs Academically

Example:

- Finding the students who have fallen behind during the shift to online learning
- DSE preparation

DSE/ Study and Career Counselling/ Guidance http://www.student.hk/site/ www.hyc.org.hk	學友社
DSE 錦囊 https://drive.google.com/drive/folders/1YI9jkfwer_LlT5y5uTE7ShG3VyEnDUK5	香港基督教女青年會
DSE 27771112 升學規劃服務 - 為學生及家長提供熱線及網上即時輔導服務 Whatsapp: +852 6277 8899 http://27771112.hk/ 在家學習平板電腦支援計劃、線上學習支援服務 https://m21.hk/eDevice/	香港青年協會
少年 Teen 空 https://www.hkedcity.net/teencampus/	香港教育城
ZOOM 版「星級成長路 II」 https://www.cdac.org.hk/chi_news.htm	社區藥物教育輔導會
Mindfulness in the Face of Academic Stress' Resources Package (Chinese manual and Cantonese audio guides) www.jcpanda.hk/sr2020	香港大學社會科學學院 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動
與你停課 https://wecare.csrp.hku.hk/staywithyou/	香港大學香港賽馬會 防止自殺研究中心



➤ 手機應用程式 名稱：聽說讀寫小奇兵 主題：提升聽說讀寫能力 https://www.heephong.org/tools-and-resources/publications/mobile-app/read-and-write-trooper-ios-and-android-app 名稱：寫前遊學園 主題：促進幼兒視覺認知及視覺動作協調的發展，為幼兒在正式學習寫字前奠下穩固的基礎，以幫助他們日後發展良好的書寫能力 https://www.heephong.org/tools-and-resources/publications/mobile-app/10360 工作紙（寫字訓練） 主題：提升筆順寫畫能力、手眼協調(執筆控制)、視覺空間能力、視覺動作統合能力、眼球控制能力 https://www.heephong.org/tools-and-resources/fight-virus-with-sen#worksheets	協康會
教學短片 幼兒書寫訓練系列 https://www.heephong.org/tools-and-resources/fight-virus-with-sen#Writing 幼兒視覺感知訓練系列 https://www.heephong.org/tools-and-resources/fight-virus-with-sen#Visual 幼兒小肌肉訓練系列 https://www.heephong.org/tools-and-resources/fight-virus-with-sen#Muscle	協康會



疫情下的 DSE, 應考一般流程及規則 https://www.youtube.com/watch?v=4snwhCGauLI	香港國際社會服務社 學校社會工作及學校支援 服務
---	---

2) Meeting Students' Needs Socially

Example:

- Finding new ways to socialize
- Stay connected with friends while practicing social distancing
- Apps for playing and staying together

網上桌上遊戲 https://www.boardgamearena.com	Free Board Games Online Platform
--	---

3) Meeting Students' Needs Emotionally

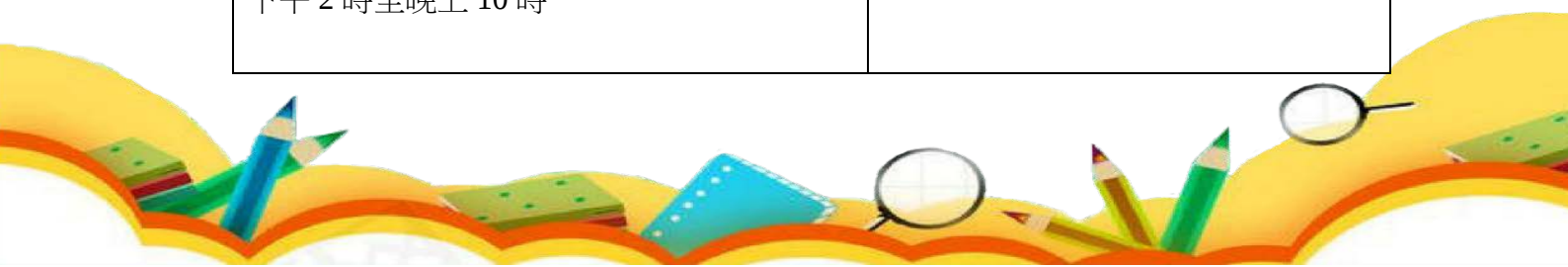
Example:

- Mourning canceled events
- Experiencing grief over missing their last days of primary/ secondary school

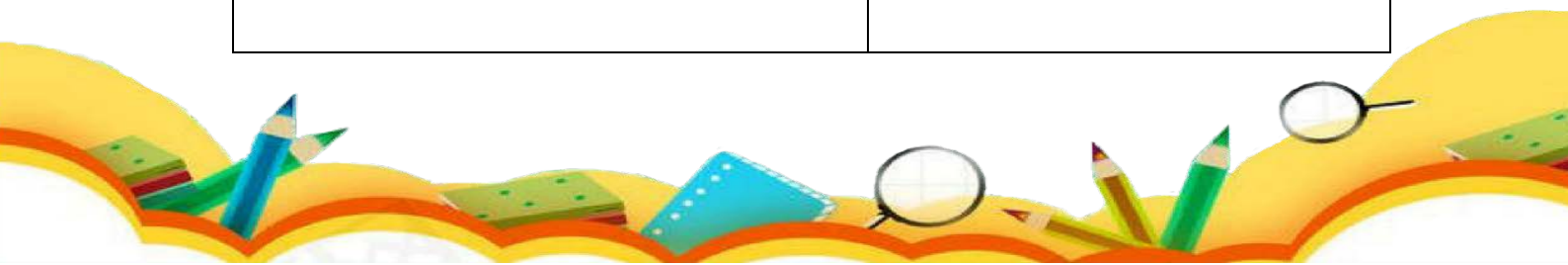
疫境童行: 兒童及青少年應對病毒心理支援手冊 https://www.hkedcity.net/parent/page_5e6b35e8903443d06c3c9869	香港教育大學兒童與家庭科學中心 香港心理學會教育心理學部
疫情中，你在哪個區域 https://drive.google.com/open?id=1oYtu6Vyj5MujJYj_Cfi1BKkKz-UvWivQ	香港中華基督教青年會輔導組
Shall We Talk Whatsapp: +852 51645040 Telegram: @hkrcshallwetalk https://www.redcross.org.hk/tc/covid_pss.html	香港紅十字會



防疫心靈健康指南 https://www.am1430.com/content/?query=entertainmentnews&id=2442	香港紅十字會
Open 嚟 www.openup.hk Whatsapp: +852 91012012	香港小童群益會 香港明愛 香港青年協會
情緒支援熱線 https://drive.google.com/open?id=1JrC39QLsA0UcG0agxvFJne2x5bSIUzd5	Open 嚟 撒瑪利亞會 香港撒瑪利亞防止自殺會 生命熱線 明愛向晴軒 協青社 突破輔導中心 教育局陽光專線 香港青年協會「關心一線」 學友社學生輔導專線
心靈防疫系列 - 網上專題講座 https://www.youtube.com/playlist?list=PLdiKYlRAOj6orGE1SWfz_J1-MuAmso7pn	HKU SPACE
『「疫」有需要』情緒支援」熱線服務(4 月至 6 月)由從事社區精神健康服務的專業社工負責接聽，可轉介至臨床心理服務。 電話: +852 2528 2997 熱線服務時間： 星期一至三及星期五 上午 9 時至下午 5 時 星期四 下午 2 時至晚上 10 時	香港心理衛生會



黃富強教授教室：『認知治療行為介入法，怎樣幫助解決情緒困擾？』 第一課 https://youtu.be/wcJxQtmUggc 第二課 https://youtu.be/IEetZeyOx2s 第三課 https://youtu.be/rm-fHB181_E 第四課 https://youtu.be/m5TrMRSTw-c 第五課 https://youtu.be/Wcym7X-eJXg 第六課 https://youtu.be/orGtOxC-DIE	香港大學
Growth Mindset and Learning Zone Model https://drive.google.com/open?id=11MS2s_ze-M8vgP99FWgJxMUJyXvX96ur	Carol Dweck and Tom Senninger
How to Relieve Anxiety During Times of Uncertainty https://drive.google.com/file/d/1bAbNH4HSM_Sz3VHGDKOpGQofuau4_kCCe/view	The Counselling Teacher
CANDO 勇破抑鬱谷 https://www.facebook.com/100359891514560/posts/149012019982680/?vh=e&d=n	香港浸會大學
情緒情境小圖卡 https://drive.google.com/open?id=1A_6tkHAX4lZd5KHbHPha5S5oddBABCLk 如未能下載，可聯絡本處沙田青少年綜合發展中心日	循道衛理楊震社會服務處

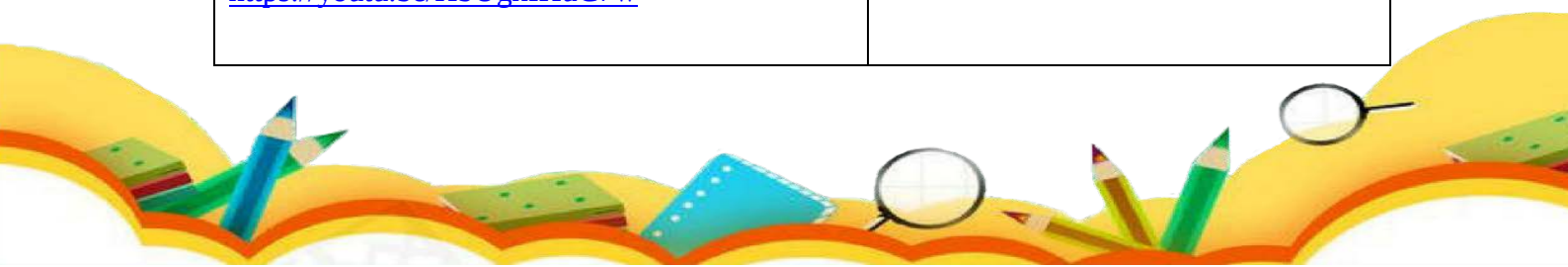


4) Supporting Students' Mental Health

Example:

- Stay healthy, fight anxiety and make a difference on the causes we care about

港講訴 Time To Heal http://www.timetoheal.org.hk/ 電話: +852 90102980 電郵: timetoheal@hkcss.org.hk	香港社會服務聯會 香港心理學會臨床心理學組
「互勉疫行，雨後彩虹」 https://youtu.be/Bp7fZsTlelY	香港國際社會服務社 學校社會工作及學校支援服務
與你同行 We Care https://wecare.csrp.hku.hk/	香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心
Mindfulness in the Time of Coronavirus Epidemic' Resources Package www.jcpanda.hk/ms2020/	香港大學社會科學學院 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動
COVID-19: Guidance on Supporting Children and Young People's Mental Health and Wellbeing www.gov.uk	GOV.UK
Calm Together Mindfulness and Meditations Resources www.calm.com	Calm
廖家寶博士教室：『關注青少年的精神健康及預防自殺危機』 第一課 https://youtu.be/vPq0POd7wbM 第二課 https://youtu.be/HbUgkIHuC7w	香港大學



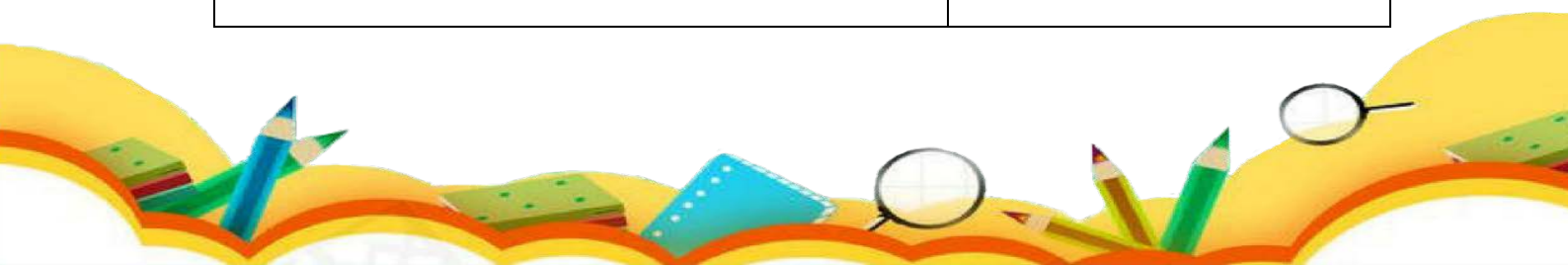
Depression Anxiety & Stress Scale http://aemihk.org/mentaltests.html	香港精神康復者聯盟
--	-----------

5) Providing Tangible Support to Student Amid the Pandemic

Example:

- Access to the internet
- Computer device
- Mask
- Hand-sanitizer

A bilingual Resource Map for underprivileged in Hong Kong, covering resources on meals, medical care, haircut, food, materials, repair, disabled/ elderly services, etc. http://www.theresourcemap.com/ https://www.facebook.com/508254540/posts/10157543451459541/?d=n	Ms. Jennifer WU & Thinkcol
免費寬頻 申請日期由 2020 年 4 月 1 日起至 8 月 31 日，總數 10,000 個名額將於計劃申請期內每月由合作機構發放，額滿即止。 http://bit.ly/ToughTimesTogether-FreeBN	香港寬頻
Application for Disinfectant Pack for 2020 DSE Ethnic Minority(EM) Students 10 Masks (Tie-on) & 1 Hand Sanitizer Enquiry: +852 62290291/ +852 56036235 Distribution Period: 16/4 – 23/4/2020 https://www.facebook.com/permalink.php?id=134784166580468&story_fbid=2919081838150673	香港明愛

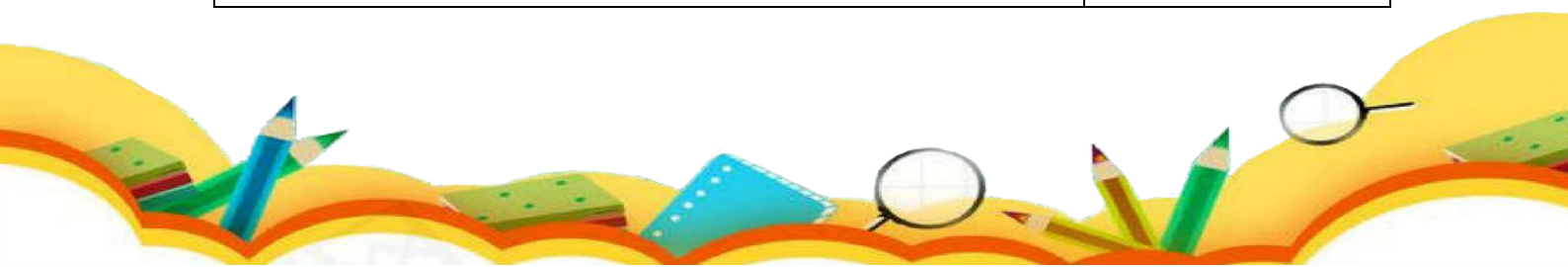


FOOD-CO 抗疫食物援助計劃 https://drive.google.com/open?id=1VxfuUEdEFa4BIJOmkb0QrxYHhM8rVi5l	聖雅各福群會
---	--------

6) Supporting Family and Familial Relationship

A) Financial support

社福界抗疫送暖大行動 – 經濟援助 (1) 渣打社聯劏房住戶租金資助計劃 社聯網頁 https://www.hkcass.org.hk/ 查詢熱線: 2876 2462 Whatsapp: 9614 3540 (2) 霸菱亞洲新冠疫情紓困基金 社聯網頁 https://www.hkcass.org.hk/ 查詢熱線: 2864 2971 (3) 抗疫失業慈善基金 & 自僱青年支援計劃 社聯網頁 https://www.hkcass.org.hk/ 查詢熱線: 2864 2945	香港社會服務聯會
公益金及時抗疫基金 支援受新型冠狀病毒疫情影響的個人及家庭 https://www.commchest.org/zh_hk/news/press_release/884	香港公益金
建造業防疫抗疫基金 http://www.cic.hk/chi/main/anti_epidemic_fund/workers/ 建造業抗疫關愛行動 http://www.cic.hk/chi/main/caring_campaign/	建造業議會



嗇色園緊急援助基金 新型冠狀病毒確診個案緊急生活援助金 http://www1.siksikyuen.org.hk/zh-HK/%E6%96%B0%E8%81%9E%E4%B8%AD%E5%BF%83/%E6%9C%80%E6%96%B0%E6%B6%88%E6%81%AF/%E6%B6%88%E6%81%AF%E8%A9%B3%E6%83%85/2020/02/12/7bd40339-495f-4c9b-8a69-cc71cf8b1f88	嗇色園
--	-----

B) Conflict handling

及早防備家居陷阱 https://www.facebook.com/acahk/posts/2977328182287920 https://www.instagram.com/p/B-GL1-Xj94s/	防止虐待兒童會
危機家庭支援計劃 https://www.hkfws.org.hk/how-we-help/integrated-family-services/1	香港家庭福利會
明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 https://sws.caritas.org.hk/carer/	香港明愛
SEN 家長「心靈支援」熱線服務 https://bit.ly/2JFF6n8	香港 SEN 聯盟、
同 SEN 抗逆 https://www.heephong.org/whatsnews/detail/the-launch-of-fighting-the-virus-with-sen-webpage	協康會
Playright 家中繼續玩 https://playright.org.hk/category/%e5%ae%b6%e4%b8%ad%e7%b9%bc%e7%ba%8c%e7%8e%a9%e7%b3%bb%e5%88%97/	智樂兒童遊樂協會



2020 抗疫心理資源庫 https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_cps/sub_2020/ 保護兒童免受虐待及預防家庭暴力資訊 https://www.swd.gov.hk/vs/index.html#toc	社會福利署
● 就業配對 ● 就業支援專題講座 ● 減壓工作坊及分享會 ● 免費職業技能提升課程 ● 最新就業資訊 https://makeitwork.hk/?lang=zh-hans	樂進堂
賽馬會家頌希望計劃 ● 家庭為本輔導 ● 多元家庭小組 ● 兒童精神健康心理教育小組 ● 身心靈健康活動 ● 家長為本互助活動 ● 友伴大使計劃 ● 專業同工培訓 ● 公眾教育 https://www.nlpra.org.hk/tc/our_services/jc-embracing-hopes/35	新生精神康復會
「家長午後聚談」 逢星期三下午 2:00 提供有關家長正向管教訊息的 Facebook 直播活動 https://www.facebook.com/caritashappyshare 「屋企玩咩好」 逢星期五下午 2:00 提供有關親子家庭活動的 Facebook 直播活動 https://www.facebook.com/caritashappyshare (公眾假期除外)	香港明愛家庭服務 明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃



C) Home safety

及早防備家居陷阱 https://www.facebook.com/akahk/posts/2977328182287920 https://www.instagram.com/p/B-GL1-Xj94s/	防止虐待兒童會
--	---------

7) Encourage Positivity

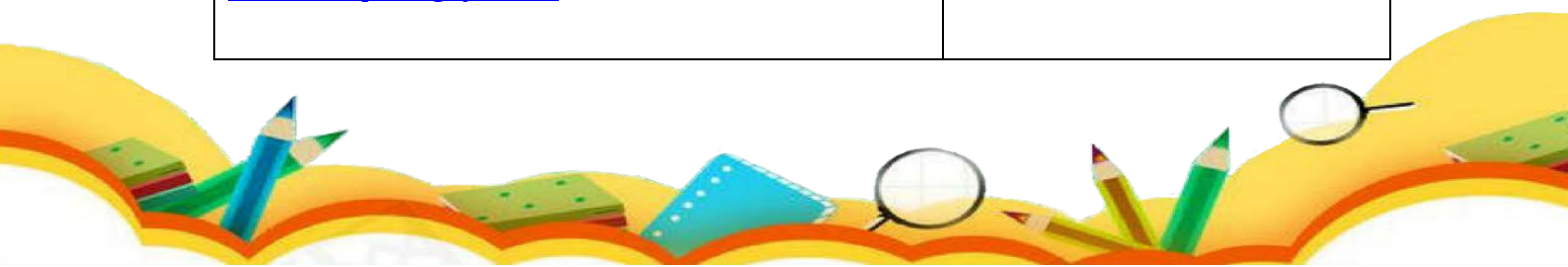
Example:

- Appreciating the good
- Learn lessons for future preparedness

Positive Education https://www.positiveeducation.org.hk/	香港正向教育
社會及行為科學系正向教育研究室 http://www.cityu.edu.hk/ss_posed/index.aspx?lang=zh	香港城市大學

8) Integrated Package

"疫"境同行系列 學生篇：Stay@Home 抗疫同盟 https://drive.google.com/open?id=1aE6MlRvDDPp43vghQJqDVvC8U39tAKAw 老師篇：師·伙 Care https://drive.google.com/open?id=1MRF92BbV8UhW0Ecw_o-A1pvkRbCQ2_O6 家長篇：親子一週抗疫包 https://drive.google.com/open?id=1WZU3Gu_Lhxc6XOZUd6LlqLBRg7y1r4Xu	香港基督教女青年會
--	-----------



停課資源整合 - 學童篇

(供兒童、學生、家長、老師、教育心理學家及其他支援人員)

https://drive.google.com/open?id=1GxXH5MSb9vSPqWTeSUzMMQ_KPewstid

香港心理學會教育心理學部

