Version: 2021/05/31

香港社會工作人員協會
Hong Kong Social Workers Association

香港社會工作專科院
Hong Kong ACADEMY of Social Work

Back to School Package

1. Assess and Address Needs

SSW Tasks	Areas	Possible Issues/problem	Resources/Agency
1.1 Student	1.1.1 Adjustment to school routine	*Late to school *Sleepy in lesson	**基督教香港信義會學校社會工作服務 - 復課懶人包** http://ucms.elchk.org.hk/frontend/center_data/17/filedata/tbl_service_form/doc/679_1.pdf **香港基督教女青年會** 復課者聯盟 https://drive.google.com/open?id=1iGorTL5-OwLFJfolUQuciJdqTFma9j_U 復課適應小錦囊 https://www.youtube.com/watch?v=AnI98Pd9_v0&feature=youtu.be 開學七式家長錦囊 https://drive.google.com/file/d/1QAkV0xlz1JMjMVX2_i8V-d7brGYaZMNP/view?usp=sharing **香港家庭福利會** 我的抗疫校園──中學復課篇 https://drive.google.com/file/d/12eeBPNF-27s_xYrvuXmYe9VRmg_JdckA/view?usp=sharing 抗疫相處小貼士 – 同學篇 https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/tips-for-student_2020mar.pdf **香港明愛學校社會工作服務-幼稚園** 幼童喜樂復課家長錦囊 https://drive.google.com/file/d/1mklO4fFsCeeAXWOJJapaWQF_64q0nuAK/view?usp=sharing **教育局教育心理服務（新界西）組** 支援有自閉症的學童適應停課及復課安排之《抗疫小錦囊》 http://www.choijun.edu.hk/circular/1920/ASD%20coronavirus%20tips-9.3.2020.pdf **香港明愛康復服務** 自閉症學童復課支援繪本

			https://www.socsc.hku.hk/JCA-Connect/wp-content/uploads/2020/05/BackToSchool.pdf **賽馬會喜伴同行計劃** 新型冠狀病毒抗疫資訊 https://www.socsc.hku.hk/JCA-Connect/covid-19info/?lang=zh-hant **衛生署學生健康服務** 開學適應 https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/eht_sla/eht_sla.html **教育局** 照顧有特殊教育需要的學生 樂在家、網學易 系列 https://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/homelearning_tips.html 在家輕鬆提升孩子語文能力及閱讀理解講座-繪本及遊戲幫到你？ https://drive.google.com/file/d/1fqmGJ9owQF3x8bNAzQVgRMpUgarILp2f/view?usp=sharing Hong Kong: Tips for Back to School During Covid https://whichschooladvisor.com/hong-kong/guides/top-tips-going-back-to-school-during-covid **香港聖公會福利協會** 【復課懶人包】給學生、家長和學校的建議 https://www.youtube.com/watch?v=5_H09_bh6qE **蘋果日報** 學校復課・懶人包｜周一起可全校半日授課 一文睇晒家長師生注意事項 https://hk.appledaily.com/local/20210221/RDY7DF7LR5HEFO5GZN66K3YLVE/ 國際培幼會 【培幼守護兒童專區】處境篇 復課在即 為孩子身心作好準備 https://www.plan.org.hk/zh/child-safeguarding-tips-

			parents-019/ **After School** 【停課不停學】教育局最新香港中小學停課安排 + DSE 2021 考生嘅備戰攻略 ***定時更新** https://afterschool.com.hk/blog/255-%E4%B8%AD%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E6%A0%A1-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E5%AE%89%E6%8E%92/ **EUGENE GROUP** 復課又停課 身心點適應? https://www.eugenegroup.com.hk/article/detail/%E5%BE%A9%E8%AA%B2%E5%8F%88%E5%81%9C%E5%AD%B8-%E8%BA%AB%E5%BF%83%E9%BB%9E%E9%81%A9%E6%87%89
	1.1.2 Academic Adjustment	*Falling behind *Fail to meet Assignment deadlines	**香港大學社會科學學院** **賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動** Mindfulness in the Face of Academic Stress' Resources Package (Chinese manual and Cantonese audio guides) www.jcpanda.hk/sr2020 **BGCA, dusty kids+加油貼紙** https://whatsticker.online/p/284059dEUSthK/HK/zh **香港青年協會-在家學習學術支援計劃** 送出 1300 個 Snapask 帳戶給基層學生，讓他們在網上平台提問各學科問題，由專業導師提供一對一的學習支援 (報名日期:2020 年 10 月 20 日至 12 月 31) https://m21.hk/support/index.php **Oxford University Press** 牛津+啟思 在家學習資源包 https://www.oupchina.com.hk/zh/self-learning-for-parents **教城電子報** 善用網上教學資源 為 DSE 作充足的準備 https://www.hkedcity.net/hq/zh-hant/content/%E5%96%84%E7%94%A8%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E6%95%99%E5%AD%B8%E8%B3%8

			7%E6%BA%90%E3%80%80%E7%82%BAdse%E4%BD%9C%E5%85%85%E8%B6%B3%E7%9A%84%E6%BA%96%E5%82%99
	1.1.3 Extra Learning Materials		**Sunday Kiss** 幼稚園兒童 12 個免費教材網站-工作紙英文+數學+邏輯+繪本樣樣有 https://www.sundaykiss.com/education/%e5%81%9c%e8%aa%b2-%e5%85%8d%e8%b2%bb%e6%95%99%e6%9d%90-%e5%85%8d%e8%b2%bb%e4%b8%8b%e8%bc%89-%e7%b6%b2%e4%b8%8a%e5%ad%b8%e7%bf%92-420944/ 【停課不停學】30 條網上教育頻道 安坐家中開啟孩子數理語文藝術潛能 https://www.sundaykiss.com/education/%e7%b6%b2%e4%b8%8a%e6%95%99%e8%82%b2-%e5%81%9c%e8%aa%b2%e4%b8%8d%e5%81%9c%e5%ad%b8-%e5%85%a8%e6%96%b9%e4%bd%8d%e5%ad%b8%e7%bf%92-online-332431/ 13 個免費有聲書網站 愉快學習 提升英語聽力 https://www.sundaykiss.com/%e8%82%b2%e5%85%92/%e6%9c%89%e8%81%b2%e6%9b%b8-%e8%8b%b1%e6%96%87-%e8%8b%b1%e8%aa%9e-%e8%81%bd%e5%8a%9b-%e5%81%9c%e8%aa%b2%e4%b8%8d%e5%81%9c%e5%ad%b8-433090/ 英文卡通片 13 套推介 在家學字正腔園英文 用聲音畫面練聽力、串生字 https://www.sundaykiss.com/%e5%b9%bc%e7%ab%a5/%e8%8b%b1%e6%96%87%e5%8d%a1%e9%80%9a-%e5%ad%b8%e8%8b%b1%e6%96%87-%e8%81%bd%e5%8a%9b%e6%95%99%e6%9d%90-cartoon-429418/ 英文兒歌 11 大頻道！聽歌睇卡通學英文最易入腦 https://www.sundaykiss.com/%e5%b9%bc%e7%ab%a5/%e8%8b%b1%e8%aa%9e%e5%85%92%e6%ad%8c-%e8%81%bd%e6%ad%8c%e5%ad%b8%e8%8b%b1%e

			6%96%87-%e5%85%8d%e8%b2%bb-%e6%84%89%e5%bf%ab%e5%ad%b8%e7%bf%92-rhymes-342331/ **現代教育研究社有限公司** 復課精教包 *小學數學、中文及常識一至六年級教材 https://back2school.mers.hk/ **香港經濟日報** 小一至小六中、英、數、常試題 https://service.hket.com/search/result?dis=contenttagid&keyword=538&p=4
1.2 Family	1.2.1 Financial difficulties	Job loss (parents/ students)	**社福界抗疫送暖大行動 – 經濟援助** **自僱青年支援計劃** 社聯網頁https://www.hkcss.org.hk/自僱青年支援計劃/ 查詢熱線: 2864 2945 **樂進堂** ● 就業配對 ● 就業支援專題講座 ● 減壓工作坊及分享會 ● 免費職業技能提升課程 ● 最新就業資訊 https://makeitwork.hk/?lang=zh-hans **嗇色園緊急援助基金** http://www1.siksikyuen.org.hk/zh-HK/新聞中心/最新消息/消息詳情/2020/02/12/7bd40339-495f-4c9b-8a69-cc71cf8b1f88 **心理治療現金資助** http://www.timetoheal.org.hk/page/page2 **僱員再培訓局** 「特別・愛增值」計劃 協助失業或就業不足人士提升技能、自我增值及投身職場 https://www.erb.org/scheme/tc/Main/ **勞工處互動就業服務** 大灣區青年就業計劃

			https://www2.jobs.gov.hk/0/tc/information/gbayes/
	1.2.2 Tangible need for coronavirus prevention	Short of Mask, hand sanitizer	**jetsobear.com** 口罩資訊 https://jetsobear.com/category/%E5%8F%A3%E7%BD%A9%E8%B3%87%E8%A8%8A/
	1.2.3 Support for family members		**香港家庭福利會** 危機家庭支援計劃 https://www.hkfws.org.hk/how-we-help/integrated-family-services/family-in-crisis-support 復課前準備──小學篇 https://drive.google.com/file/d/1Q-2h9qvsXl0_kYR6xjrYNWOE9bg_Dn9B/view?usp=sharing 抗疫相處小貼士- 家長篇 https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/tips-for-parent_2020mar.pdf 《抗疫心理指南》 https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/virus-leaflet.pdf 停課不停玩(親子活動) https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/tips-for-game_2020mar.pdf 抗疫家庭(上集) – 溝通技巧 https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/against-virus-family-skill.pdf 抗疫家庭(下集) – 調解教室 https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/against-virus-classroom.pdf **香港明愛** 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 https://sws.caritas.org.hk/carer/ **「阿罐家族」YouTube Channel** www.youtube.com/channel/UCxkZer0aORfdgtgKMVnLQEw

			衞生署兒童體能智力測驗服務 身心抗疫 – 家長篇 https://www.dhcas.gov.hk/file/Psycho-educational%20booklet_Parent.pdf **香港青年協會** 家長全動網 http://psn.hkfyg.hk/news/main/4/ **教育局-家長智 Net** https://www.parent.edu.hk/ **抗疫小夥伴** https://drive.google.com/file/d/1J3mAE8cz29-lTplusigycejb9zi_3NRv/view?fbclid=IwAR3hYAq_bh-T3PNkygT5vAmO-31PBXG0g_mYQ7XjHN59bn2jtDAYsEzQxUY **為甚麼不能出門? (幼童繪本)** https://www.e123.hk/sites/default/files/attachments/2020-02/SARI_%E9%98%B2%E7%96%AB%E5%9F%B9%E8%A8%93_%E7%B9%AA%E6%9C%AC_%E7%82%BA%E4%BB%80%E9%BA%BC%E4%B8%8D%E8%83%BD%E5%87%BA%E9%96%80_A%E5%8D%A1%E8%98%87.pdf **保良局 學生輔導服務 PLKSGS YouTube Channel** https://www.youtube.com/channel/UC8HDZ7o2qEnRjeQ1-NyLDaw/videos **長青網** 「疫」境下的懶人包 https://www.e123.hk/zh-hant/elder-latest-news/486206 **和諧之家** 疫情家暴懶人包 https://drive.google.com/file/d/1LkNHko6fGqAbrKGsH_OY77gv-rtKAlTm/view **賽馬會社區持續抗逆基金 - 特殊需要兒童發展計劃** 努力試課程訓練中心主辦為學習障礙和自閉症譜系障礙孩子及家長而設家居訓練計劃 https://drive.google.com/file/d/1jctEVB2gyi1wEgwvlL5QoFX5X6rsxC5o/view?usp=sharing

			聯合國兒童基金會 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 有關疫情的最新資訊及防護知識 https://www.unicef.org/zh/2019%E5%86%A0%E7%8A%B6%E7%97%85%E6%AF%92%E7%97%85%EF%BC%88covid-19%EF%BC%89 【社區夥伴】幫緊你！幫緊你！見工、職場、心靈、關愛基層樣樣齊 https://timable.com/blog/1964150 **社會福利署 大埔及北區福利辦事處 「守護晴 Teen@TPN 工作小組** 我是 SEN 孩子的媽媽- 第一版 https://drive.google.com/file/d/15o25Hqj6Mk4c241ozQMLdMFNUGQnGncx/view?usp=sharing
	1.2.4 Student Scholarship/ Subsidies		NMTSS 免入息審查資助計劃 2021/22 *適合修讀香港自資學士學位課程學士 https://www.cspe.edu.hk/tc/nmt/index.html
1.3 School	1.3.1 Peer relationship of students 1.3.2 Relationship with teacher 1.3.3 Teacher support	Peer conflict Tension between teacher & student	**香港基督教女青年會** 師私細語_老師復課錦囊 https://drive.google.com/open?id=16YrpgmGDXSUonNuXm0WueULKUANdYo1r **醫院管理局** 「兒情」計劃 – 兒童及青少年精神健康社區支援計劃 School Resumption_For Teachhers https://drive.google.com/open?id=1fyE0Zq5PU5tXyCQeMPGILsfMMl4Vxwpj **香港家庭福利會** 復課支援小錦囊──教師篇 https://drive.google.com/file/d/15ETaFMQ0Y5auyze2WxnkHEKN2X1bNY-2/view?usp=sharing **香港聖公會福利協會** 復課斷捨離 送給幼教老師 https://drive.google.com/file/d/1jNfV8HLhkIUmQ5UIhDZdUvQFzhJ1lzW5/view?usp=sharing K3 Back to school_An Exercise Challenge Book https://drive.google.com/file/d/1nijrXQ2QVMSIUFgc5Jh1xbqFX2_kDhNZ/view?usp=sharing

			《K3 升讀小學適應電子平台》 1. 虛擬實境(VR)示範教學： https://bit.ly/2XWggpK 2. 小學導覽影片： https://bit.ly/3cCUfSo 3. 升小適應專題短片(共兩集)： https://bit.ly/3czGwvm **香港聖公會小學輔導服務處** 「童」抗疫 資訊包 http://bit.do/fsj6b 「童」復課 資訊包 http://bit.do/fsj6b 「童」成長小一適應網上課程教材套 http://tinyurl.com/yy37vk2g 香港中華基督教青年會 家長資源包 http://www.skhycmcps.edu.hk/uploads/files/%E6%8A%97%E7%96%AB%E9%8C%A6%E5%9B%8A/%E6%8A%97%E7%96%AB%E9%8C%A6%E5%9B%8A5/YMCA%20%E5%AE%B6%E9%95%B7%E8%B3%87%E6%BA%90%E5%8C%85.pdf.pdf 抗疫同行支援計劃 https://www.ymca.org.hk/zh-hant/JC-CoronavirusSupportServices
1.4 Community	1.4.1 Community needs 1.3.2 Community characteristics affecting school		

2. Overcome barriers that interfere with Academic Learning

SSW Tasks	Areas	Possible Issues/problem	Resources/Agency
Subsidy for internet access charges		* internet access charges	**學生資助處 上網費津貼計劃** 為有子女接受全日制中、小學程度教育，或修讀全日制毅進文憑課程或職業訓練局全日制相關課程而有經濟需要的家庭提供津貼，以支付子女家居上網學習的費用(例如由固定或流動電訊服務營辦商提供的寬頻上網服務或流動數據卡的費用)。津貼發放以家庭為單位。合資格的家庭不論子女人數多寡，將獲發以家庭為單位的定額現金津貼。 https://www.wfsfaa.gov.hk/sfo/tc/primarysecondary/tt/general/details.htm

3. Provide Educationally Relevant Mental Health Service

SSW Tasks	Areas	Possible Issues/problem	Resources/Agency
3.1 Screening	Six common emotional distresses faced by young people (1) stress, (2) depression, (3) anxiety, (4) anger, (5) parenting stress (6) interpersonal conflicts in the family.		**香港精神康復者聯盟** Depression Anxiety & Stress Scale http://aemihk.org/mentaltests.html **Open 嗡** 專為年青人而開拓的網上輔導平台 https://www.openup.hk/tips.htm?lang=zh-Hant
3.2 Prevention& intervention			**The Counselling Teacher** How to Relieve Anxiety During Times of Uncertainty https://thecounselingteacher.com/2020/04/how-to-relieve-anxiety-during-times-of-uncertainty.html **香港浸會大學 - CANDO 勇破抑鬱谷** https://www.facebook.com/100359891514560/posts/149012019982680/?vh=e&d=n **香港社會服務聯會 - 香港心理學會臨床心理學組**

			港講訴 Time To Heal http://www.timetoheal.org.hk/ 電話: +852 90102980 電郵: timetoheal@hkcss.org.hk **香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心** 與你同行 We Care https://wecare.csrp.hku.hk/ **香港大學社會科學學院** **賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動** Mindfulness in the Time of Coronavirus Epidemic' Resources Package www.jcpanda.hk/ms2020/ **GOV.UK** COVID-19: Guidance on Supporting Children and Young People's Mental Health and Wellbeing www.gov.uk **Calm** Calm Together Mindfulness and Meditations Resources www.calm.com **香港大學** 廖家寶博士教室：『關注青少年的精神健康及預防自殺危機』 第一課 https://youtu.be/vPq0POd7wbM 第二課 https://youtu.be/HbUgkIHuC7w **香港正向教育 - Positive Education** https://www.positiveeducation.org.hk/ **香港城市大學** 社會及行為科學系正向教育研究室 http://www.cityu.edu.hk/ss_posed/index.aspx?lang=zh **香港聖公會小學輔導服務處** 「童」快樂七式短片 https://youtu.be/R9Xm73XKQ8o

			「童」享正能量 性格強項抗疫 24 式 https://www.facebook.com/pg/morefamilyfun/photos/?tab=album&album_id=3025912070764601 開心「童」復課短片 https://youtu.be/iyni7hfMitE 「童」減壓小錦囊 https://youtu.be/Izrs_EhOivY **大埔浸信會社會服務處** 輕鬆減壓正念法 https://www.wynps.edu.hk/CustomPage/81/%E8%BC%95%E9%AC%86%E6%B8%9B%E5%A3%93%E6%AD%A3%E5%BF%B5%E6%B3%95.pdf 3Es 情＋社同行計劃幼兒情緒社交課程 抗疫同行 https://www.wynps.edu.hk/CustomPage/81/3Es_storybook_%E6%8A%97%E7%96%AB%E5%90%8C%E8%A1%8C%E7%B9%AA%E6%9C%AC_2020.pdf **香港教育大學兒童與家庭科學中心** **香港心理學會教育心理學部** 疫境童行：兒童及青少年應對病毒心理支援手冊 https://www.wynps.edu.hk/CustomPage/81/CCFS-DEP%20-%20Psy%20support%20in%20disease%20outbreak.pdf **善意溝通修復協會** 電子善意溝通簡介卡 https://drive.google.com/file/d/1gzkQTiR3cRJP2956in_sUMq3Kz0FOmkk/view?usp=sharing **賽馬會生命偶遇資源計劃「Lifetube」** 復課好煩惱？身心準備有法寶 https://lifetube.hk/zh-hant/article/video/%E5%BE%A9%E8%AA%B2%E5%A5%BD%E7%85%A9%E6%83%B1-%E8%BA%AB%E5%BF%83%E6%BA%96%E5%82%99%E6%9C%89%E6%B3%95%E5%AF%B6-197

			教城電子報 為孩子解憂 關注情緒健康 https://www.hkedcity.net/hq/zh-hant/content/%E7%82%BA%E5%AD%A9%E5%AD%90%E8%A7%A3%E6%86%82%E3%80%80%E9%97%9C%E6%B3%A8%E6%83%85%E7%B7%92%E5%81%A5%E5%BA%B7 管教孩子壓力？家長紓壓有妙法 https://www.hkedcity.net/hq/zh-hant/content/%E7%AE%A1%E6%95%99%E5%AD%A9%E5%AD%90%E5%A3%93%E5%8A%9B%E5%A4%A7%EF%BC%9F-%E5%AE%B6%E9%95%B7%E7%B4%93%E5%A3%93%E6%9C%89%E5%A6%99%E6%B3%95
3.3 Relevant Courses			**The Hong Kong Council of Social Services** Online Briefing Session on "Protecting Children from Maltreatment-Procedural Guide for Multi-disciplinary Co-operation" (Conducted in English) https://www.hkcss.org.hk/online-briefing-session-on-protecting-children-from-maltreatment-procedural-guide-for-multi-disciplinary-co-operation-conducted-in-english/

4. Mobilize School and Community Resources

Ms. Jennifer WU & Thinkcol A bilingual Resource Map for underprivileged in Hong Kong, covering resources on meals, medical care, haircut, food, materials, repair, disabled/ elderly services, etc. http://www.theresourcemap.com/ https://www.facebook.com/508254540/posts/10157543451459541/?d=n
聖雅各福群會 FOOD-CO 抗疫食物援助計劃 https:// drive.google.com/open?id=1VxfuUEdEFa4BIJOmkb0QrxYHhM8rVi5l
香港公益金 公益金及時抗疫基金 https://www.commchest.org/zh_hk/news/press_release/884 及時雨基金

https://www.commchest.org/zh_hk/rainbow-fund
建造業議會 建造業抗疫關愛行動 http://www.cic.hk/chi/main/caring_campaign/
保良局 保良局扶弱基金 https://www.poleungkuk.org.hk/f/funds_and_scholarship/16884/17146/%E6%89%B6%E5%BC%B1%E5%9F%BA%E9%87%91%E6%8C%87%E5%BC%9516.5.2014.pdf
社會福利署 為期 6 個月的綜援失業支援 https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_faqs/page_socialsecu/#23
保良局 保良局汪微祥紀念基金 https://www.poleungkuk.org.hk/funding-support/the-wang-family-charity-fund
賽馬會 逆境同行食物援助計劃 https://jcfoodprog.hk/zh
聖雅閣福群會 眾膳坊 (短期食物援助及其他支援計劃) https://www.sjs.org.hk/tc/project/charity-details.php?id=8
循道衛理觀塘社會服務處 拾落穗者 – 社區食物銀行 https://sub.ktmss.org.hk/community/accc/info/foodbank
香港聖公會福利協會有限公司 短期食物援助 http://www.skhwc.org.hk/zh-hant/services/main/3/?sub_id=58
婦女服務聯會 糧行動 (提供短暫、有時限的食物援助) https://www.wsa.org.hk/SFAP.html 自力更新就業援助計劃(葵青區) https://www.wsa.org.hk/ieas.html 鄰里支援幼兒照顧計劃 https://www.wsa.org.hk/nsccp.html
新福事工協會 短期食物援助服務 http://www.newarrivals.org.hk/Common/Reader/Channel/ShowPage.jsp?Cid=990&Pid=3&Version=0&Charset=big5_hkscs&page=0#.X82BVKHiuUl
社會福利署 社區資源（實物援助） https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/709/tc/In-kind_Assistance_for_Needy_(Aug_2020).pdf
關愛計劃

關愛基金非公屋、非綜援住戶生活津貼 (2021) 申請期為：2021 年 1 月 4 日至 2021 年 5 月 31 日 (分階段進行) https://www.communitycarefund.hk/tc/lsp.html?fbclid=IwAR2s9WNGdtQ1lrtUtzkQ7YsyPUyiDhSOZXZM4Y-SHmsLxAjySc_LZCuXYeQ
賽馬會 逆境同行食物援助計劃 網上點餐 https://drive.google.com/file/d/1wgC5FkVAVdQgvsmpoqYgn2n_3UlfUck0/view?usp=sharing

4. Courses

Organizer	**Target**	**Format**	Course Information
香港中文大學心理學系研究	● 有不同程度的失眠困擾 ● 有意改善失眠困擾 ● 十八歲或以上的香港居民 ● 能閱讀中文及輸入中文/英文 ● 使用智能電話 (IOS 或 ANDROID)	使用手機程式以自助形式進行	課程海報： https://drive.google.com/file/d/1q7Pc7FQiCp_RiCs1zrT-7PFB3rzWziwI/view?usp=sharing