

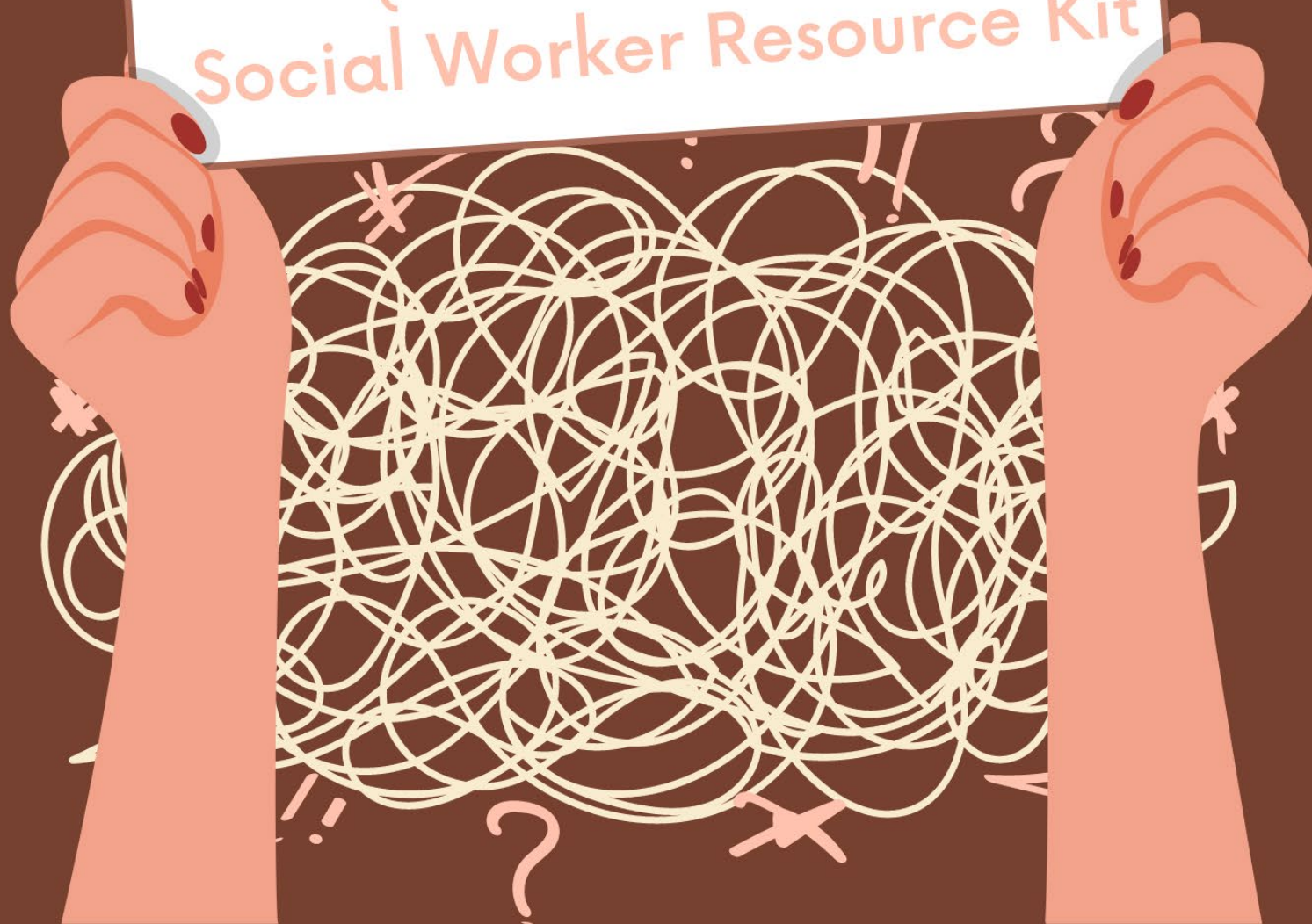


香港社會工作人員協會
Hong Kong Social Workers Association

Version: 13/06/2023

突發事件（精神健康） 社工資源套

Critical Incident
(Mental Health)
Social Worker Resource Kit



前言

跟精神問題相關的突發事故間有發生，但每次發生都會引起社會極大迴響。面對重大突發事件，社會工作者需適時作出回應，以應對服務對象或普羅市民的情緒需要及壓力處理。

香港社會工作人員協會「精神健康社會工作分會」為方便同工的工作，特製作了「突發事件(精神健康)社工資源套」(Critical Incident (Mental Health) Social Worker Resource Kit)，讓同工能為有需要的市民及服務使用者提供適切支援。

「社工資源套」現已上載於社協網頁，並按需要定期更新，直至另行通知。

精神健康社會工作分會

目的：積極提倡精神健康的最佳專業實踐

義務顧問：	吳兆文教授	麥基恩醫生
召集人：	黃敏信先生	饒欣怡女士
委員：	歐陽妙雯女士	吳柱剛先生
	陳健權先生	戴曉寧女士
	陳加才先生	譚秀玲女士
	陳秀琴女士	尹明志先生
	鄭少娟女士	黃建隆先生
	何家俊先生	楊嘉琳女士
	盧健德先生	余健新先生

如何辨識

賽馬會思妍婦女精神健康計劃 [你的心靈健康嗎？認識精神健康]

<https://fb.watch/l2E7GYf4dE/>

即時處理技巧

新生精神康復會 [如何面對負面資訊感不安 應如何安定心神？]

<https://www.facebook.com/100063972914630/posts/658657529610005/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6v>

新生精神康復會 [呼籲停止轉發有關影片，如感到情緒困擾應尋求專業協助]

<https://www.facebook.com/100063972914630/posts/658143329661425/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6v>

新生精神康復會 [調整思維，轉化壓力]

<https://www.facebook.com/100063972914630/posts/659303759545382/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6v>

新生精神康復會 [心淨]

<https://shorturl.at/kFMZ9>

<https://shorturl.at/prtl2>

香港心理衛生會 [「輔負得正」線上支援服務]

<https://shorturl.at/ptAF1>

Radioicare 友心情網上電台

[精神健康急救懶人包(上) — 尋找支援篇]

<https://www.youtube.com/watch?v=MDdnVIKWvhk&t=3s>

[精神健康急救懶人包(下) — 情緒支援篇]

<https://www.youtube.com/watch?v=9oO4iRIVfB8>

[情緒急救系列：三個令情緒病患者願意求醫的方法]

<https://www.youtube.com/watch?v=4b1K8SCtjlo&t=17s>

English Version

New Life Psychiatric Rehabilitation Association [Self-Care Tips Amid Recent Tragedies: Support Yourself and Loved Ones]

<https://www.facebook.com/100063972914630/posts/660732272735864/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6v>

訓練/講座/活動

香港社會工作專科院

敘事實踐初階課程

近日，社會上突發事件讓人更關注精神健康，敘事實踐的概念和技巧，可讓我們如何與受精神健康問題困擾的人士同行？

如何與服務對象一同經歷他的生活經驗，探索個人信念及生命盼望？到底社會、文化、歷史如何建構精神健康問題，影響人們的生活及身份？

敘事實踐者秦安琪將再次透過八節課程讓大家掌握敘事理念和實踐，並以精神健康案例闡釋敘事治療的角度及技巧。

日期及時間：

單元一至六：8月29、9月5、12、19、26、10月3日(二) 7:00-10:00pm

單元七及八：10月7日(六) 10:00am - 1:00pm; 2:30-5:30pm

報名：<https://forms.gle/88nsgf47Q6a8eLom7>

Certificate Course on Critical Incident Stress Management (CISM) Assisting Individuals in Crisis

近期，香港頻頻發生不同的突發事件，讓受影響人士面對沉重的精神及情緒困擾。社工需具備「重大事件壓力管理」的介入知識與技巧，為受影響人士提供適切的跟進介入、減低事件對服務受眾的負面影響。

本 CISM(Individual)課程邀得前醫院管理局 總部臨床心理服務主管羅淑兒博士 (Dr. Rosalie Lo) 講授。機會難得，欲報從速！

日期：2023年8月22 & 29日

時間: 9:00am-5:30pm

報名: <https://forms.gle/Lm1SQ4j2mfgQQ3Yz9>

課程證書：學員將獲由美國國際重大壓力事件基金會 ICISF 提供的修讀證書

SideBySide [Recognizing trauma and practicing self-care]

Date: June 14, 2023 (Wed)

Time: 5:00 - 6:00 pm

Language: English

Venue: Online Seminar

Youtube Link：<https://www.youtube.com/watch?v=at-GFqhURsE>

Zoom Link：<https://us06web.zoom.us/j/83949005825>

其他有用資源

賽馬會思妍婦女精神健康計劃

[中醫穴位按摩系列 3 之 1：「擊退失眠！」穴位按摩介紹、花茶及食療]

<https://fb.watch/l2E53pWHi0/>

[「聊癒空間」免費的網上對話支援服務]

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=533888475534198&set=a.50571541501817>

[1](#)

Radioicare 友心情網上電台

[心靈受傷了，怎麼辦]

<https://www.youtube.com/watch?v=LO9mIJozGJs&t=444s>

[如何面對創傷情緒來襲]

<https://www.youtube.com/watch?v=Gyl9u4IRCOY&t=17s>

精神科學者訪問

醫生也是受害者

香港大學臨床醫學院精神醫學系陳友凱講座教授

中文大學醫學院精神科學系林翠華教授

[香港 01]

https://www.hk01.com/article/905685?utm_source=01articlecopy&utm_medium=referral

加強培訓以應所需

港大社會工作及社會行政學系林一星教授

[香港電台-港聞]

<https://shorturl.at/dov57>